

Porvoon Lääkärikeskuksen Sporttiklinikka

Mikä on Sporttiklinikka?

Porvoon Lääkärikeskuksen Sporttiklinikalla hoidetaan erilaisia urheilu- ja liikuntavammoja, tapaturmia ja fyysiseen rasitukseen liittyviä ongelmia. Sporttiklinikan tiimissä työskentelee ortopedejä, fysioterapeutteja, liikuntalääketieteeseen erikoistuva lääkäri, käsikirurgi sekä ravitsemusasiantuntija. Leikkaustiimimme on tiiviisti mukana sporttiklinikan toiminnassa. Sporttiklinikka tarjoaa urheilijan lisenssitarkastuksien lisäksi myös yksilöllisiä terveystarkastuksia urheilijoille.

Urheilijan terveystarkastuksen tarkoituksena on ennaltaehkäistä liikuntavammoja ja löytää mahdollisia piileviä sairauksia, mitkä voisivat olla esteenä lupaavalle urheilu-uralle. Terveystarkastus soveltuu kaiken tasoisille liikkujille työkaluna kohti yksilöllisempää ja terveellisempää harjoittelua.

Sporttiklinikka palvelee sinua:

- Urheilijan terveystarkastuksissa (lisenssitarkastukset ja yksilölliset terveystarkastukset)
- Fysioterapiassa ja kuntoutuksessa
- Leikkaushoitoa vaativissa tapaturmissa ja vammoissa
- Nilkan vammojen hoidossa ja kuntoutuksessa
- Polvien vammojen hoidossa ja kuntoutuksessa
- Olkapään vammojen hoidossa ja kuntoutuksessa
- Toimintakykytesteissä
- Urheilijan yksilöllisessä ravitsemusneuvonnassa
- Firstbeat hyvinvointianalyysin teossa ja tulkinnessa
- Footbalance Medical pohjallisten teossa ja jalan fysioterapiassa

Ajanvaraus ja lisätiedot

Ajanvaraus puhelimitse 019 5211 500 tai nettiajanvarauksen kautta (linkki: <https://av.dynamichealth.tieto.com/porvoo/Ajanvaraus2.aspx?lang=fi>). Lisätietoa sporttiklinikastamme saat nettisivuiltamme (linkki: <http://www.porvoonlaakarikeskus.fi/etusivu>).

Sporttiklinikan tiimiin kuuluu

Iiro Välimäki, yleislääkäri, liikuntalääketieteeseen erikoistuva

Joonas Tynkkynen, yleislääkäri

Carl Lybäck, LL, ortopediaan erikoistuva, kamppailulääket. cert. Amer College of Sports Med

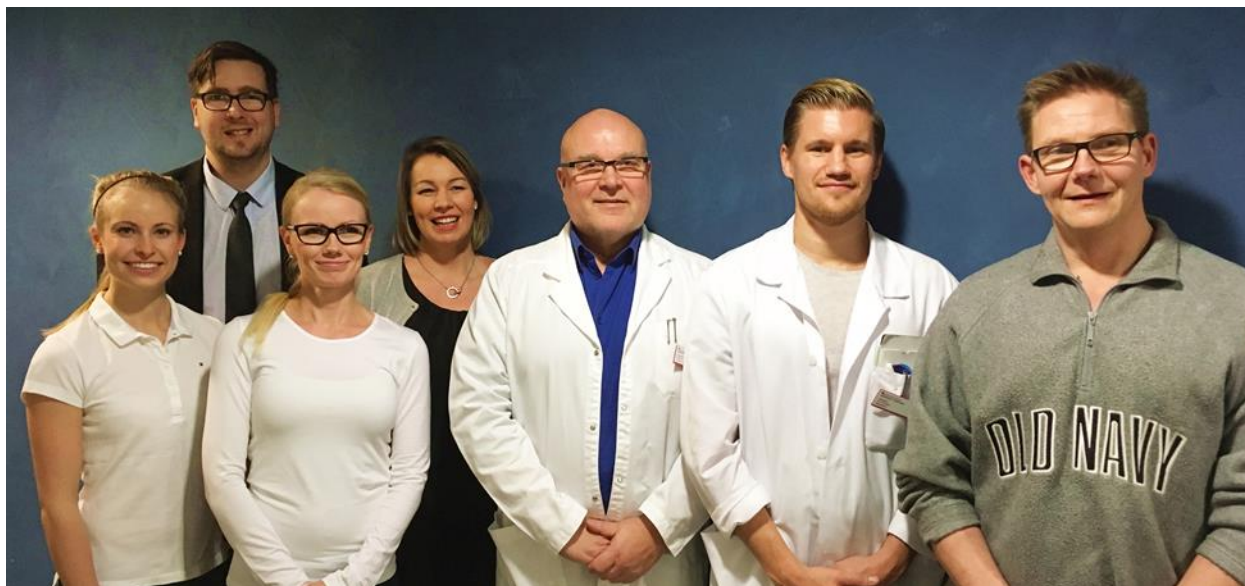
Christer Lybäck, LT, kirurgi, ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri

Heidi Niemi, fysioterapeutti

Nora Liljestränd, fysioterapeutti

Jari Tissari, fysioterapeutti

Olli Ilander, ravitsemusasiantuntija



Borgå Läkarcentrals Sportklinik

Vad är Sportkliniken?

Vid Borgå Läkarcentrals sportklinik sköts bland annat olika sportskador och fysiska belastningsproblem. I teamet jobbar ortopedier, fysioterapeuter, en läkare som är specialiserad på idrottsmedicin, en handkirurg samt en näringsexpert. Vårt operationsteam är också i nära samarbete med sportkliniken.

Sportkliniken erbjuder förutom licenshälsogranskningar även vanliga individuella hälsogranskningar för idrottare. Meningen med idrottarnas hälsogranskningar är att förebygga idrottskador och hitta olika dolda sjukdomar, som kan vara ett hinder för en lovande idrottskarriär. Idrottarnas hälsogranskning passar idrottare på olika nivå och ger idrottarna en mer individuell och hälsosammare vägledning i träning.

I sportkliniken erbjuds följande tjänster:

- Hälsogranskningar för idrottare (licenshälsogranskningar och individuella hälsogranskningar)
- Fysioterapi och rehabilitering
- Operationsvård för skador och olycksfall
- Vård och rehabilitering av vristskador
- Vård och rehabilitering av axelskador
- Vård och rehabilitering av knäskador
- Test för att mäta funktionsförmågan
- Näringsrådgivning för idrottare
- Genomförande och tolkning av Firstbeat välmåendeanalys
- Footbalance medical fotsulor samt fotfysioterapi

Tidsbokning

Du kan boka en tid antingen per telefon 019 5211 500 eller via vår internetbokning (link: <https://av.dynamichealth.tieto.com/porvoo/Ajanvaraus2.aspx?lang=sv>)

Mer information om Sportkliniken finns på Borgå Läkarcentrals hemsidor (för tillfället finns texten endast på finska, link: <http://www.porvoonlaakarikeskus.fi/palvelut/sporttiklinikka>)

Till Sportklinikteamet hör

Iiro Välimäki, allmänläkare, specialicerande inom idrottsmedicin

Carl Lybäck, specialicerande inom ortopedi

Christer Lybäck, specialist i ortopedi och traumatologi

Heidi Niemi, fysioterapeut

Nora Liljestränd, fysioterapeut

Jari Tissari, fysioterapeut

Olli Ilander, näringsexpert, idrottskost