Kilpailuohjeita

**Kilpailuaikataulu:**

9.00 kilpailuladut aukeavat tutustumista ja suksitestausta varten

9.30 kilpailukanslia aukeaa

10.55 Latu sulkeutuu vain kilpailijoiden käyttöön

11.00 Ensimmäinen lähtö

**Kilpailun säännöt:**

Kilpailussa hiihdetään perinteisellä hiihtotyylillä ja kilpailussa on hiihtotapa valvontaa. Kilpailussa voidaan suorittaa sauva tarkistusmittauksia. Kilpailun aikana kilpailureitillä hiihtäminen on ehdottomasti kiellettyä ja verryttely ja suksien testaus suoritetaan sille tarkoitetulla ladulla kilpailun aikana. Kilpailunumerot noudetaan kilpailukansliasta ennen omaa lähtöä.

**Turvallisuusohjeet:**

Kilpailun ensiavusta vastaa Hinthaara-Boe VPK. Mikäli kilpailu alueella sattuu jotain, olethan heti yhteydessä kilpailukansliaan ja ilmoita VPK:lle. Mikäli tilanteessa on kyseessä hengenvaara, tulee ottaa yhteys 112, osoite Jääkiekkotie 2, 06100 Porvoo

**Saapuminen kilpailuihin:**

Kilpailuihin opasteet alkavat Tolkkistentien ja Jääkiekkotien risteyksestä. Alueella on P-opasteet ja liikenteenohjaus. Liikenteenohjaajat ohjaavat autot, oikeisiin ruutuihin. Liikenteenohjaus loppuu 10.55, eli juuri ennen kilpailujen alkua.

**Kilpailumatkat:**

**1km**=1km **2km**=2.25km **3km**=3.5km **5km**=4.2km **8km**=2x4.2km**10km**=3x3.5km