



# Säsongsrapport 2023–24

## EF 13

Första säsongen som tränare för F13 börjar lida mot sitt slut, bara Sjundeå cup kvar.

Säsongen ha gått åt till att lära känna varandra samt jobba på baskunskaperna. Vi har lagt mycket fokus på passningar, vara i farten, kasta rätt samt minimera tekniska fel.

Vi har deltagit både i Kilpa och Haastaja serien samt ett antal turneringar. I både serierna har vi vunnit majoriteten av matcherna och stundvis spelat mycket bra handboll.

Flickorna går aktivt på träningar vilket är roligt och vi ha gjort stora framsteg i vår utveckling mest kanske individuellt men också som lag.

Nästa år väntar nya utmaningar i form av hård boll, 6+1 på plan och ingen nedsänkt ribba.

Vi vill tacka Poukama som vi fick besöka och ha en rolig kväll med laget. Vi tackar alla föräldrar som möjliggör detta för flickorna att spela samt andra tränare som finns där som bollplank.

Tack för denna säsong!

Hälsningar Simon & Henkka

Ensimmäinen kausi valmentajana F13-joukkueessa alkaa lähestyä loppuaan, enää jäljellä vain Sjundeå Cup.

Kausi on kulunut toisiaan tutustuessa ja perustaitoja harjoitellessa. Olemme panostaneet paljon syöttöihin, liikkeessä olemiseen, oikeaan heittotekniikkaan sekä teknisten virheiden minimoimiseen.

Olemme osallistuneet sekä Kilpa- että Haastaja-sarjoihin sekä useisiin turnauksiin. Olemme voittaneet suurimman osan peleistä molemmissa sarjoissa ja välillä pelanneet erittäin hyvää käsipalloa.

Tytöt osallistuvat aktiivisesti harjoituksiin, mikä on ilahduttavaa, ja olemme edistyneet suuresti sekä yksilöinä että joukkueena.

Ensi vuonna odottavat uudet haasteet, kuten kova pallo, 6+1-pelaajamäärä kentällä ja ei laskettua maalirajaa.

Haluamme kiittää Poukamaa, jonka saimme vieraillla ja viettää hauskan illan joukkueen kanssa. Kiitämme kaikkia vanhempia, jotka mahdollistavat tyttöjen pelaamisen, sekä muita valmentajia, jotka ovat tukena ja apuna.

Kiitos tästä kaudesta!

Terveisin Simon & Henkka

