



# Säsongsrapport 2022–23

## FF13

Säsongen börjar lida mot sitt slut, med Sjundeå Cup som sista turnering i slutet av maj. Här kommer en liten tillbakablick på den gångna säsongen.

F13 har sin första säsong bakom med seriematcher i både tävlings- samt utmanarserien. I dessa har framgången varit bra både resultat- och utvecklingsmässigt. Vi har lyckats få flickorna att spela tillsammans som ett lag. Flickorna har även deltagit i ett antal turneringar där vi oftast ställt upp med två lag så att alla skall få mycket speltid och på det sättet utvecklas bättre på alla delområden. Alla gånger har det blivit medalj, mycket bra!

Under säsongen har vi jobbat mycket med att utveckla flickornas individuella kunnande med boll. Vi har även lärt oss att jobba tillsammans i både anfall och försvar samt poängterat viktigheten med fart i spelet och att vi inte blir för stillastående. Speciellt roligt har det varit att få jobba med ivriga och motiverade flickor som vill bli bättre.

Nästa säsong för med sig nya utmaningar då planen blir större och spelare på planen blir fler. Ett stort tack till hela lagledningen samt alla föräldrar som ställt upp!

Vi ses i hallen!

Tränare,  
Philip Ahlgren & Ric Liljendal

