



Säsongsrapport 2022–23

DF10/11

Första säsongen som tränare i laget F10/11 är förbi förutom Sjundeaå Cup. Under säsongens gång så har vi jobbat med att få bort onödiga tekniska fel och istället fokuserat på varför vi tränar handboll och utnyttja den träningstid vi har till att bli bättre. Handbollsmatcher i haastaja serien resulterade i att vi vann majoriteten av matcherna och tog poäng av alla lag förutom Dicken och KylF. I turneringarna som vi deltog så utmana vi de bättre lagen stundvis. Med lite bättre fokus och kondition så kan vi utmana och vinna flera matcher i fortsättningen.

Under säsongen har vi som lag försökt få in tankesättet att de är VI i alla situationer och inte jag samt att försöka vara i rörelse i alla moment vilket vi har alla gjort framsteg i. Till nästa säsong tar vi med attityden att man spelar som man tränar och ett mera sammansvetsat lag. Med vilja, bra sommarträning och varandra kan vi gå framåt igen nästa säsong och förhoppningsvis vinna ännu flera matcher.

Ett stort tack till Poukama som vi fick besöka under hösten, flickorna gillade det mycket och det var roligt att se att de fick umgås med varandra även utanför handbollen. Ett extra stort tack går också till hjälptränare Julia och lagets lagledare Peter, alltid lika trevligt att samarbeta med er.

På återseende!

Coach & juniorkoordinatör,
Simon Blomfeldt

